

PLA DOCENT

Cures auxiliars i maneig del pacient de salut mental

🕒 **Durada:** 30 h 📺 **Modalitat:** en línia



Presentació

La figura de la TCAI és fonamental en un hospital, ja que és la professional que, conjuntament amb la infermera, s'encarrega de donar resposta a les **necessitats més bàsiques del pacient**. La seva intervenció dintre de l'**equip multidisciplinari** contribueix al fet que la resta de professionals actuïn de forma més ràpida i eficaç, la qual cosa repercuteix en un benefici per al pacient.

Així doncs, aquest curs et proporcionarà els fonaments i coneixements necessaris per aplicar cures auxiliars sanitàries especialitzades.

Però, més enllà del coneixement tècnic, veuràs com totes les accions van sempre acompanyades de l'aspecte humà, ja que una actitud empàtica és indispensable per posar la persona al centre de la nostra atenció.

Objectius

Objectius generals:

- Mantenir i millorar les aptituds i competències del personal TCAI en maneig de pacient de salut mental.

Objectius específics:

- Millorar la capacitat professional en l'atenció a la persona amb malaltia mental des de un punt de vista integral, aplicant el model de ACP en totes les activitats realitzades.
- Actualitzar coneixements i tècniques relacionades amb l'atenció a persona amb malaltia mental.
- Conèixer les necessitats bàsiques dels pacients segons patologies.
- Conèixer les novetats jurídiques i legals relacionades amb l'atenció a persones amb malaltia mental.

Competències i habilitats

En aquesta formació es pretén assolir:

- Habilitats especialitzades en atenció centrada en la persona.
- Habilitats comunicatives.
- Coneixements tècnics especialitzats.

Metodologia

Per fer aquesta formació els i les participants disposen d'un espai virtual on trobaran tots els materials didàctics interactius necessaris, les activitats i els qüestionaris d'avaluació, així com un conjunt d'eines que faciliten la comunicació.

Els materials didàctics del curs estan pensats per facilitar l'experiència d'aprenentatge, amb activitats d'autoavaluació i de reflexió, així com eines i recursos audiovisuals.

Aquesta experiència d'aprenentatge inclou exemples i casos que permeten contextualitzar i connectar de manera significativa i vivencial amb els continguts teòrics.

Durant tot el procés d'aprenentatge els i les participants estan acompanyats per:

- La tutoria que atindrà les consultes que puguin sorgir respecte al curs.
- L'equip de coordinació acadèmica per resoldre qualsevol consulta o incidència de caire tècnic sobre el funcionament de l'aula.

Continguts

- Mòdul 1. Concepte salut mental i del pacient mental (1 h)
 - Concepte de salut mental
 - Concepte del pacient mental
- Mòdul 2. Xarxa salut mental (1 h)
 - Dispositius assistencials
- Mòdul 3. Equip multidisciplinari i relació terapèutica amb el pacient psiquiàtric (2 h)
 - Equip multidisciplinari
 - Relació terapèutica amb el pacient psiquiàtric
- Mòdul 4. Cures del pacient psiquiàtric segons patologies (7 h)
 - Trastorns psicòtics
 - Trastorns afectius
 - Trastorns de la conducta alimentària,
 - Trastorns d'ansietat
 - Trastorns obsessius-compulsius
 - Patologia dual
 - Demències
 - Delirium
- Mòdul 5. Àrees d'intervenció (5 h)
 - Unitats de psicorehabilitació de subaguts
 - Presentació del cas pràctic d'intervenció
 - Planificació de tallers de rehabilitació psicosocial
 - Activitats de la vida diària

- Habilitats socials
 - Prevenció de recaigudes
- Mòdul 6. Crisi i urgències psiquiàtriques (6 h)
 - Risc autolític
 - Contenció mecànica o immobilització terapèutica
 - Contenció ambiental i verbal del pacient agitat
- Mòdul 7. Estigmatització del pacient mental (2 h)
 - Introducció i definició de l'estigma
 - Orígens històrics i culturals de l'estigma
 - Cas Clínic
 - Tipus d'estigma i la seva manifestació a la salut mental
 - Factors que contribueixen a l'estigma en salut mental
 - Impacte de l'estigma en la vida del pacient
 - Iniciatives i estratègies per a combatre l'estigma
 - Paraules clau i conclusions
- Mòdul 8. Impacte de la malaltia mental a la família (2 h)
 - Introducció
 - Cas clínic
 - Salut mental i el seu impacte en el pacient
 - El rol de la família en la cura del pacient
 - Impacte emocional en les famílies
 - Estratègies d'afrontament i suport
 - Impacte social i econòmic
 - Com pot ajudar el professional a les famílies
 - Paraules clau
 - Conclusions
- Mòdul 9. Aspectes jurídics i legals en salut mental (1 h)
 - Drets del pacient psiquiàtric
- Mòdul 10. Tipus d'ingressos (1 h)
 - Ingrés voluntari
 - Ingrés involuntari
 - Ingrés per ordre d'internament

- Mòdul 11. Reforma legal (1 h)
 - Incapacitació judicial
 - Conseqüències
- Mòdul 12. Experiència: NORUEGA, pioner en tractament de la malaltia mental sense medicaments (1 h)
 - Quin és el circuit actual?
 - Experiència Noruega
- Continguts sostenibilitat o economia verda
 - Continguts al llarg del curs:
 - Gestió de residus
 - empremta ecològica
 - Vinculació de les polítiques de salut i estratègia del centre amb els ODS2030

Aquesta acció formativa està vinculada a la Unitat de Competència del Catàleg Nacional de Qualificacions Professionals:

- UC_2-2256-11_2: Aplicar cures auxiliars sanitàries especialitzades

Avaluació

L'element fonamental d'avaluació establert en aquest curs és el qüestionari final de cada mòdul, que permet comprovar individualment els coneixements adquirits sobre cadascun dels temes corresponents.

Les condicions necessàries per superar el curs són les següents:

- Visualitzar-ne tot el contingut.
- Fer totes les activitats programades del curs.
- Obtenir una nota als qüestionaris igual o superior a 7.

En finalitzar, els i les participants valoraran el curs mitjançant una enquesta de satisfacció que inclou la qualificació del professorat, del material, de la documentació i dels coneixements i les habilitats adquirides.

Requisits d'accés

El curs va dirigit a tots i totes les professionals de l'àmbit de salut i social que treballen com a **TCAI**. Cal pertànyer a aquest col·lectiu per poder accedir-hi.

Dedicació

El curs té una durada de 30 hores; el tutor o tutora està disponible per atendre els dubtes sobre el contingut en un termini màxim de **48 hores** laborables mitjançat:





- El fòrum de consultes de l'aula.
- Correu electrònic.

D'altra banda, per resoldre dubtes de tipus tècnic o incidències, l'equip de coordinació atindrà les consultes a través de:

- El fòrum de consultes de l'aula.
- Correu electrònic.
- Atenció telefònica amb l'horari de dilluns a dijous **de 9:30 a 13:30 h i de 15:30 a 16:30 h**, i els divendres **de 9:30 a 13.30 h**.

Requisits tècnics

Els **navegadors** compatibles i que es poden utilitzar en la seva última versió són:

-  Google Chrome
-  Firefox
-  Internet Explorer
-  Safari

Recomanacions per a una experiència i funcionament òptims:

- Visualitzar els continguts, preferiblement, des d'un **ordinador** o una **tauleta**.
- Utilitzar connexió estable i constant.
- Disposar d'**altaveus o auriculars** per poder escoltar els vídeos integrats en els continguts.
- Habilitar en el navegador on s'estigui realitzant el curs les **finestres emergents** (*pop-ups*) per permetre la correcta visualització dels continguts.
- Disposar d'**Acrobat Reader 9** (o superior) per consultar la informació de documents en format PDF.

Nivells de factor de qualitat

Factor de qualitat	Nivell
Ocupabilitat	★★★★☆
Aprenentatge	★★★★☆
Accessibilitat	★★☆☆☆

Aquesta formació és 100% subvencionada pel Programa de formació no formal, d'especialitats vinculades a qualificacions professionals (MR2024) del Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya.

