



**PROGRAMA D'EXPERTESA  
UNIVERSITÀRIA**

# TALENT FEMENÍ

Impulsant el talent femení a l'entorn  
de salut i social: cap a un lideratge  
transformador i amb valors.

**5ª EDICIÓ**

Projecte conjunt  
amb:



**DSC** Consorci de Salut i  
Social de Catalunya

Impartit per:



Amb la  
col·laboració de:

Salut/Institut  
Català de la Salut



La presència de les dones al conjunt del sector salut i social és majoritari, es calcula aproximadament un 70% del conjunt de persones que hi treballen.

Amb tot, i quan hem de posar la mirada en les funcions de responsables, comandaments i persones directives, aquests percentatges s'inverteixen.

Aquest fet va ser posat en relleu per **l'Institut Català de la Salut** que, durant l'any 2019, va iniciar conjuntament amb **UCF** una [1a edició](#) del Programa d'Expertesa Universitària en Lideratge en Femení adreçada a metgesses d'hospitals de la seva xarxa i des de llavors li ha donat continuïtat per a aquestes professionals.

A partir de 2022, des d'Unió Consorci Formació, i de manera conjunta amb La Unió d'Hospitals, el Consorci de Salut i Social de Catalunya, l'Institut Català de la Salut i l'aval de la Societat Catalana de Gestió Sanitària s'impulsen edicions en obert.

Aquest setembre de 2023 iniciem la [5a edició](#) adreçada a dones del sistema de salut i social de Catalunya que vulguin fer un pas endavant cap a àmbits de més responsabilitat en gestió de serveis, persones i equips dins les seves institucions.

Continuarem impulsant accions de formació i desenvolupament per a empoderar a les dones dins de les institucions de manera que maximitzem el rendiment del nostre capital humà.

**El lideratge recolzat en coneixement és clau per reforçar el talent femení.**



**ANTECEDENTS I  
5<sup>a</sup> EDICIÓ**

# .01 TALENT EN FEMENÍ

Més enllà dels avanços tecnològics i digitals, la innovació també ha d'aplicar-se als nous models organitzatius. Millorar de manera constant i aconseguir el màxim rendiment del talent del nostre capital humà és clau per a no malgastar recursos ni les aportacions de ningú dins del sistema.

*"La cerca d'igualtat entre homes i dones és la major innovació social que hem presentat com a societat"* va sentenciar la filòsofa Amelia Valcárcel en l'i ClosingGap Economy Equality Summit.

L'exercici del lideratge conforma un rol antic i imprescindible: la capacitat o habilitat de dirigir un grup de persones i impulsar-lo cap a un objectiu reeixit és una constant al llarg de la història, i avui dia, és una destresa clau per a la gestió.

No obstant això, és necessari analitzar quins models de lideratge són els requerits en contextos altament crítics, com el que s'ha viscut des de març de 2020 amb motiu de la pandèmia de COVID-19.

El terme VUCA per definir entorns altament canviants, volàtils, incerts i ambigus que hem utilitzat en els darrers temps ha quedat obsolet i ara d'altres parlen també de BANI: B-Fràgil, Ansietat, No lineal, i Incomprensible.

Aquests canvis de paradigma han de venir acompanyats de nous estils de lideratge, assentats sobre valors, amb més participació, més capacitat d'inclusió, més col·laboració i consens, més facilitat per acompanyar els processos de canvi, amb empatia i sensibilitat cap a les diferències.

*"Som una professió feminitzada amb molt de talent i aquest talent s'ha de buscar i aprofitar dins les institucions"*

**Helena Costa**  
Coordinadora Infermeria



## .02

# DADES BÀSIQUES

## DURADA DEL PROGRAMA

El programa formatiu té una durada de **120 hores**.

## DESTINATÀRIES

Professionals assistencials dones, amb potencial de creixement per a ocupar càrrecs de comandaments o responsables d'equip, o que faci poc que hagin assumit aquest càrrec (caps de serveis, caps d'unitat, supervidores, adjuntes, etc.).

## LLOC DE REALITZACIÓ

Les sessions presencials d'aquesta edició en obert es desenvoluparan a Barcelona a les instal·lacions d'UCF al Parc Sanitari Pere Virgili i les sessions online a través del nostre campus virtual.

Amb tot, des d'UCF volem apropar el programa i fer algunes **edicions a nivell territorial**, i per tant no deixeu de contactar amb nosaltres si és del vostre interès donat que intentarem organitzar-ho també a la Catalunya Central, i a les províncies de Tarragona, Lleida i Girona, pendents de confirmar les places mínimes.

## DATES D'IMPARTICIÓ

Del 19 de setembre de 2023 al 30 de maig de 2024.

## CRITERIS D'AVALUACIÓ

Els requisits indispensables per superar el programa són:

- Assistència mínima del 80% a les sessions.
- Obtenir una qualificació d'Apte al Pla de Desenvolupament Personal.
- Realitzar la part online del programa, superant el qüestionari d'avaluació final.

La participant podrà justificar la falta d'assistència sempre que quedi recollida a les causes justificables següents: malaltia, defunció d'un familiar fins a segon grau de consanguinitat, obligació d'assistència a procediments de compliment de responsabilitat com a ciutadà, permís laboral per matrimoni o baixa maternal. Per tant, no s'acceptaran justificants de caràcter laboral o que no es recullin en les especificacions anteriors.

## ACREDITACIÓ

Les participants al programa obtindran un **Títol d'Expert en Talent Femení per la Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya**, prèvia superació dels requisits d'avaluació.

# ADN DEL PROGRAMA

El programa articula els continguts a través de tres pilars



## HEART

SENTIR

- Experiències que ens faran sentir.
- Reptes que ens permetran créixer i desenvolupar-nos.
- Accions que promouran la intel·ligència emocional i el treball en equip.



## MIND

APROFUNDIR

- Habilitat per consolidar les nostres fortaleses.
- Eines per entendre, aprendre i emprendre.
- Metodologies per potenciar relacions de confiança.

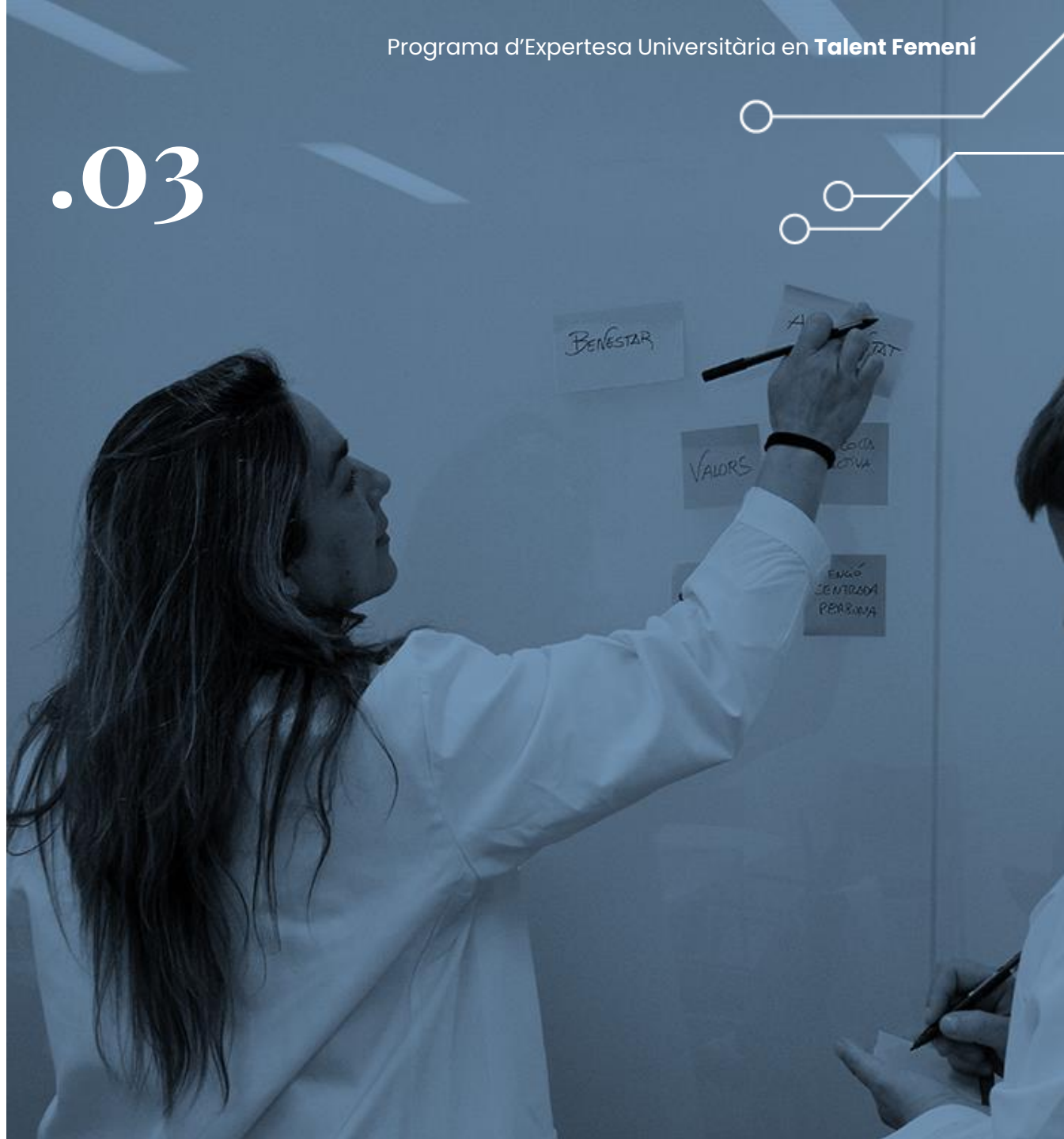


## WORK

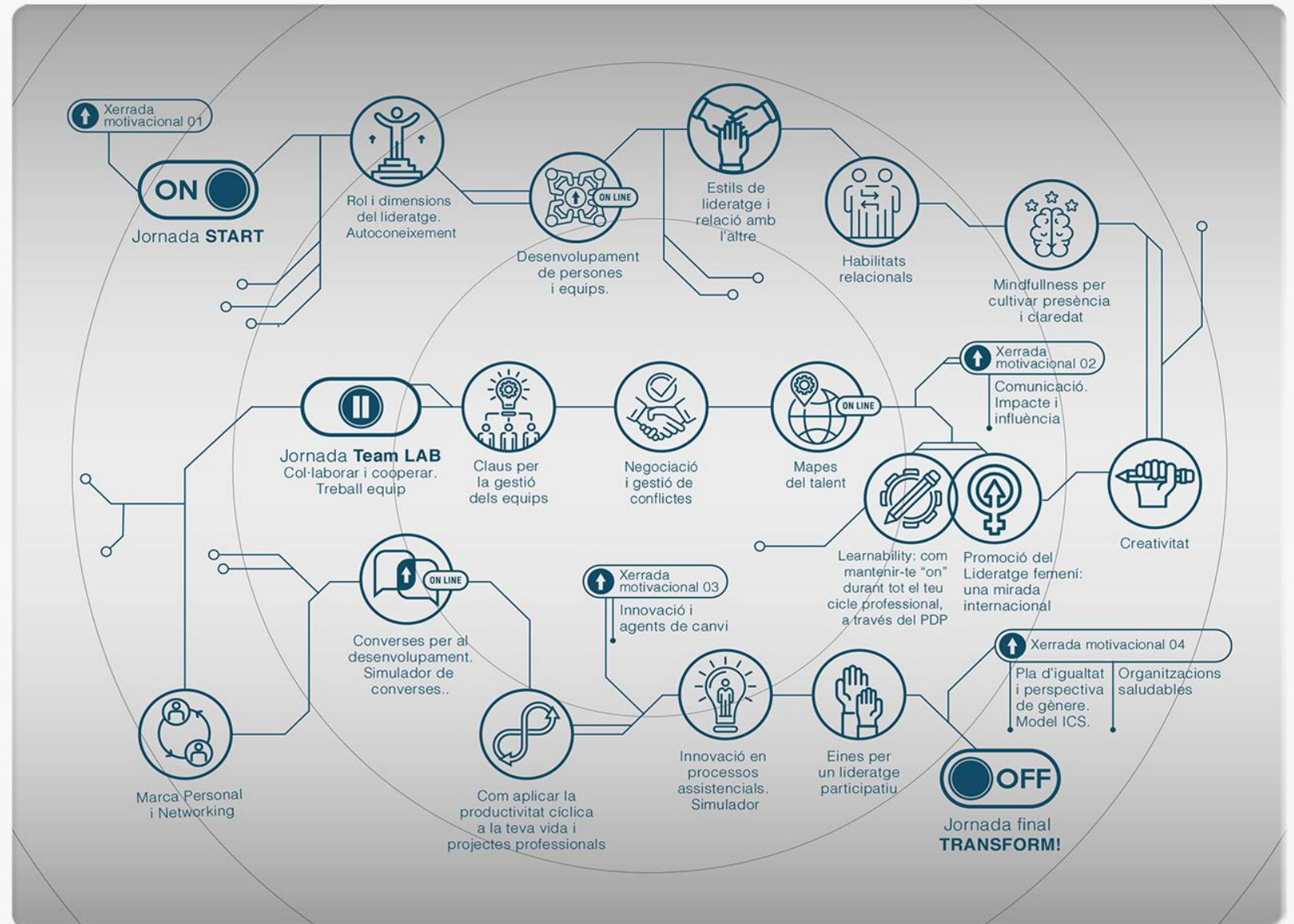
RE-PENSAR

- Cultura que inspirarà innovació i canvi.
- Procés per adaptar-nos a noves realitats i necessitats.
- Presa de decisions i orientació a l'excel·lència.

# .03

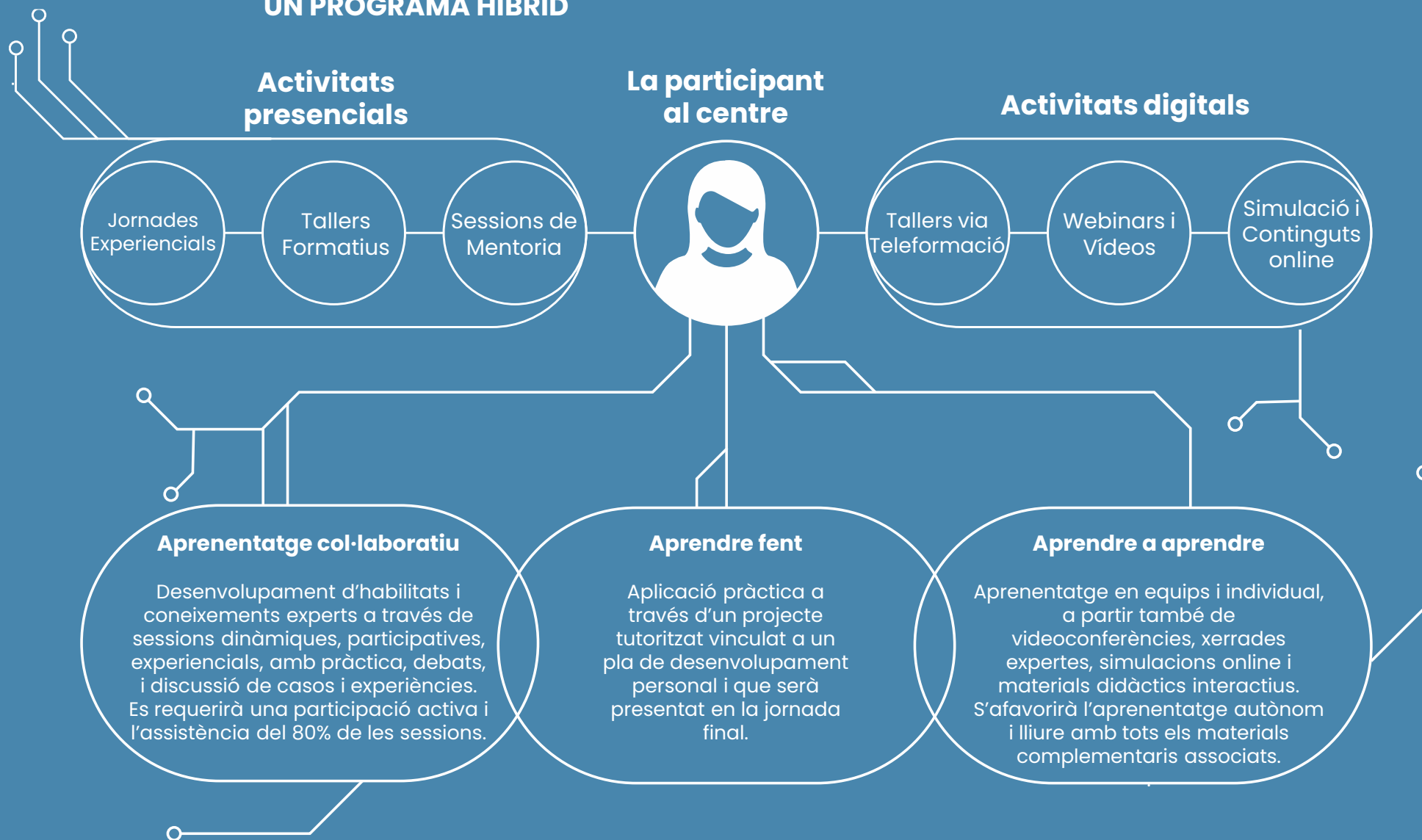


# .04 ITINERARI D'APRE- NENTATGE



# 05. METODOLOGIA

## UN PROGRAMA HÍBRID





# .06 EQUIP DOCENT

L'equip docent que impartirà el programa està compostat per professionals i referents del sector salut i social, en diferents camps i disciplines, així com formadores i expertes externes.

**Sra. Natàlia Allué,**  
Directora mèdica de la Fundació Sanitària Mollet.

**Sra. Teresa Baró,**  
Directora i formadora a Verbal no verbal.

**Dra. Beatriu Bayès,**  
Directora General de la Fundació Privada Hospital General de Granollers.

**Sra. Carme Bonet,**  
Consultora i formadora experta en Desenvolupament.

**Sra. Montse Bordas,**  
Facilitadora de processos d'aprenentatge i Desenvolupament.

**Sra. Palmira Borràs,**  
Directora Àrea Associativa del Consorci de Salut i Social de Catalunya.

**Sra. Johanna Cáceres,**  
Directora de comunicació i RSC del Consorci Sanitari del Maresme

**Sra. Sylvia Comas,**  
Fundadora de Mindfulness con corazón.

**Sra. Meritxell Davins,**  
Directora de transformació i salut digital a l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol.

**Sra. Míriam Díaz,**  
Terapeuta psicocorporal i facilitadora, cofundadora de LasAmancias.

**Sra. Roser Fernández,**  
Directora General de La Unió.

**Sra. Vanessa Garcia,**  
Responsable d'Igualtat i Polítiques socials de l'Institut Català de la Salut.

**Sra. María Gutiérrez - San Miguel,**  
Infermera i enginyera, responsable de processos a l'Hospital Vall d'Hebron.

**Sra. Marta León,**  
Enginyera química i cofundadora de LasAmancias.

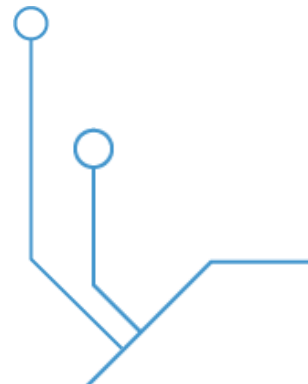
**Sra. Estel Mallorquí,**  
Emprenedora i fundadora de Biwel.

**Sra. Anna Sala,**  
Cap de la Unitat d'Innovació i Direcció de Qualitat, Processos i Innovació a l'Hospital Vall d'Hebron.

**Dra. Núria Serrat,**  
Professora de la Facultat de Pedagogia, experta en formació de formadors.

**Sra. Esther Somoza,**  
Consultora i experta en desenvolupament personal.

**Sra. M<sup>a</sup> Antònia Velasco,**  
Consultora d'organització i desenvolupadora d'habilitats de Lideratge.





# .07 MENTORIA

La mentoria té un rol clau d'acompanyar al llarg de tot el programa a les participants, en la realització del projecte final.

Està previst que cada mentora realitzi 2 sessions de tutoria grupal i 2 sessions de tutoria individual amb les participants que li siguin assignades.

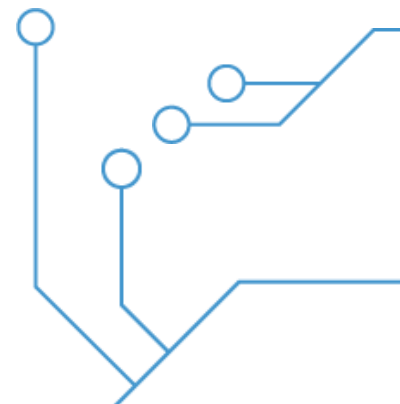
**Sra. Mònica Ballester,**  
Directora Mèdica Hospital  
de Mataró, Consorci  
Sanitari del Maresme

**Sra. Johanna Cáceres,**  
Directora de comunicació i  
RSC del Consorci Sanitari  
del Maresme

**Sra. Candela Calle,**  
Directora General  
Fundació Sant Francesc  
d'Assís

**Sra. Núria Serra,**  
Metgessa especialitzada  
en Gestió Sanitària

**Sra. Mireia Subirana,**  
Docència, Innovació i  
Recerca en Cures CCSPT



# 08. CRONOGRAMA























Total hores: 120

## Mentories: 7h



- Individuals: 3h
- Grupals: 4h (2 trobades)

Dates i lloc a concretar entre la mentora i la participant.

|  |   |   |  |  |   |   |   |
|--|---|---|--|--|---|---|---|
| <p><b>S01</b> 19/09/23 </p> <p>De 15.30 a 17.30h</p> <p>Presentació del programa. Xerrada motivacional 1 (2h)</p> <p>Lloc: <b>videoconferència</b></p>                                    | <p><b>S02</b> 28/09/23 </p> <p>De 9.30h a 15.30h</p> <p>Jornada <b>START</b> (6h)</p> <p>Lloc: <b>TOP SECRET</b></p>   | <p><b>S03</b> 05/10/23 </p> <p>De 9.30 a 14.30h</p> <p>Rol i dimensions del lideratge. Autoconeixement (5h)</p> <p>Lloc: <b>UCF</b></p>    | <p><b>EN LÍNIA</b> </p> <p>Desenvolupament de persones i equips habilitats directives. (8h)<br/>Període de realització fins al desembre.</p> <p>Lloc: <b>campus virtual UCF</b></p> | <p><b>S04</b> 19/10/23 </p> <p>De 9.30 a 14.30h</p> <p>Estils de lideratge i relació amb l'altre (5h)</p> <p>Lloc: <b>UCF</b></p>   | <p><b>S05</b> 26/10/23 </p> <p>De 9.30 a 14.30h</p> <p>Habilitats relacionals (5h)</p> <p>Lloc: <b>UCF</b></p>   | <p><b>S06</b> 08/11/23 </p> <p>De 09.30 a 14.30h</p> <p>Mindfulness per cultivar presència i claredat (5h)</p> <p>Lloc: <b>UCF</b></p> | <p><b>S07</b> 16/11/23 </p> <p>De 9.30 a 14.30h</p> <p>Creativitat (5h)</p> <p>Lloc: <b>UCF</b></p>  |
| <p><b>S08</b> 21/11/23 </p> <p>De 9.30 a 14.30h</p> <p>Promoció del lideratge femení. una mirada internacional (1h)</p> <p>Learnability a través del PDP (4h)</p> <p>Lloc: <b>UCF</b></p> | <p><b>S09</b> 11/01/24 </p> <p>De 9.30 a 14.30h</p> <p>Xerrada motivacional 2 (1h)</p> <p>Comunicació. Impacte i influència (4h)</p> <p>Lloc: <b>UCF</b></p> | <p><b>EN LÍNIA</b> </p> <p>Mapes del talent (4h)<br/>Període de realització fins al febrer.</p> <p>Lloc: <b>campus virtual UCF</b></p>     | <p><b>S10</b> 25/01/24 </p> <p>De 09.30 a 14.30h</p> <p>Negociació i gestió de conflictes (5h)</p> <p>Lloc: <b>UCF</b></p>  | <p><b>S11</b> 08/02/24 </p> <p>De 9.30 a 14.30h</p> <p>Claus per la gestió dels equips (5h)</p> <p>Lloc: <b>UCF</b></p>   | <p><b>S12</b> 15/02/24 </p> <p>De 9.30 a 14.30h</p> <p>Jornada <b>Team LAB</b><br/>Col·laborar i cooperar. Treball en equip (5h)</p> <p>Lloc: <b>UCF</b></p> | <p><b>S13</b> 22/02/24 </p> <p>De 9.30 a 14.30h</p> <p>Marca Personal i Networking (5h)</p> <p>Lloc: <b>UCF</b></p>                    | <p><b>EN LÍNIA</b> </p> <p>Converses per al desenvolupament. Simulador. (8h)<br/>Període de realització fins al maig.</p> <p>Lloc: <b>campus virtual UCF</b></p> |
| <p><b>S14</b> 06/03/24 </p> <p>De 09.30 a 14.30h</p> <p>Com aplicar la productivitat cíclica a la teva vida i projectes professionals (5h)</p> <p>Lloc: <b>UCF</b></p>                  | <p><b>S15</b> 11/04/24 </p> <p>De 9.30 a 14.30h</p> <p>Xerrada motivacional 3 (1h)</p> <p>Innovació i agents de canvi (4h)</p> <p>Lloc: <b>UCF</b></p>     | <p><b>S16</b> 18/04/24 </p> <p>De 09.30 a 14.30h</p> <p>Innovació en processos assistencials. Simulador (5h)</p> <p>Lloc: <b>UCF</b></p> | <p><b>S17</b> 25/04/24 </p> <p>De 9.30 a 14.30h</p> <p>Eines per un lideratge participatiu (5h)</p> <p>Lloc: <b>UCF</b></p>   | <p><b>S18</b> 09/05/24 </p> <p>De 9.30 a 14.30h</p> <p>Xerrada motivacional 4 (1h)<br/>Pla d'igualtat i perspectiva de gènere. Model ICS. (2h)<br/>Organitzacions saludables (2h)</p> <p>Lloc: <b>UCF</b></p> | <p><b>S19</b> 30/05/24 </p> <p>De 09.30 a 14.30h</p> <p>Jornada final <b>TRANSFORM!</b> (5h)</p> <p>Lloc: <b>UCF</b></p>                                   |   |   |

# JORNADES EXPERIENCIALS

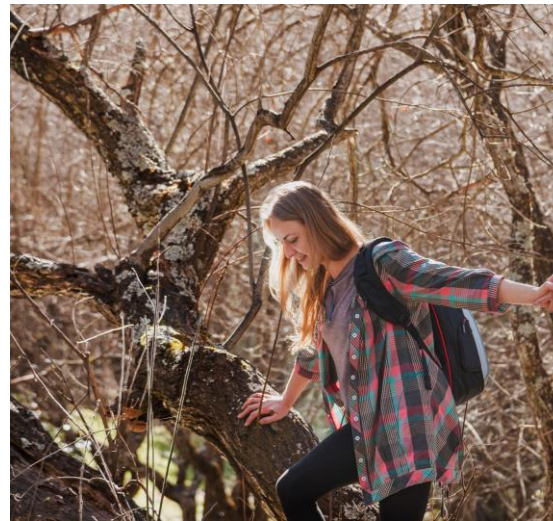


## START

### Desconnectar per a reconnectar.

Sortir de l'àrea de confort habitual, del nostre entorn professional, allunyades de distraccions, sorolls, per sentir i sentir-nos a través d'un escenari natural.

Identificar les pors que ens fan retrocedir o aturar, però també les motivacions i els objectius que perseguim, conversant amb nosaltres mateixes, escoltant i compartint, deixant de banda prejudicis i abraçant nous reptes.



## Team LAB

### Col·laborar i cooperar per a millorar.

Treballant en equip, amb un propòsit compartit, sumant des de les diferències, utilitzant noves metodologies àgils i de design thinking.

Enfortint una nova mirada des del lideratge en la gestió de persones, compromeses amb el seu creixement i desenvolupament, de manera innovadora i oberta, per repensar les maneres de fer.

## TRANSFORM

### Dels projectes a l'acció per a evolucionar.

Presentació i defensa dels projectes de desenvolupament personal (PDP) realitzats al llarg del programa.

Speech per a despertar la curiositat i multiplicar les capacitats d'aprendre a aprendre, com a motors de creixement i desenvolupament més enllà del programa realitzat, enfortint la xarxa entre totes.

Avaluació i tancament del mateix.





# PREU DEL PROGRAMA

El preu de realització d'aquest programa és de **2.350 euros**

Aquest programa és parcialment bonificable.

## +INFORMACIÓ

Si voleu ampliar informació sobre el programa i rebre el programa detallat amb el contingut de cadascuna de les diferents sessions formatives, podeu fer-ho al següent [enllaç](#).

Alhora ens posem a la teva disposició per a donar-te resposta a qualsevol dubte o pregunta al respecte.

**Sra. Laia Marca**

Acompanyament a l'aprenentatge  
[lmarca@ucf.cat](mailto:lmarca@ucf.cat)

