



PROGRAMA DE EXPERTICIA UNIVERSITARIA

TALENTO FEMENINO

Impulsando el talento femenino en
el ámbito de la atención primaria:
hacia un liderazgo transformador y
basado en valores.

7ª EDICIÓN

Proyecto
colaborativo con:



DSC Consorci de Salut i
Social de Catalunya

Impartido por:



Subvencionado por:



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

La presencia de las mujeres en el sector de la salud y social es predominante. Se estima que alrededor del 70% del conjunto de personas que trabajan son mujeres, pero solo el 25% alcanza roles senior.

Las estrategias europeas ya contemplan un eje fundamental que establece la necesidad de capacitar a las mujeres para que puedan acceder a posiciones de liderazgo.

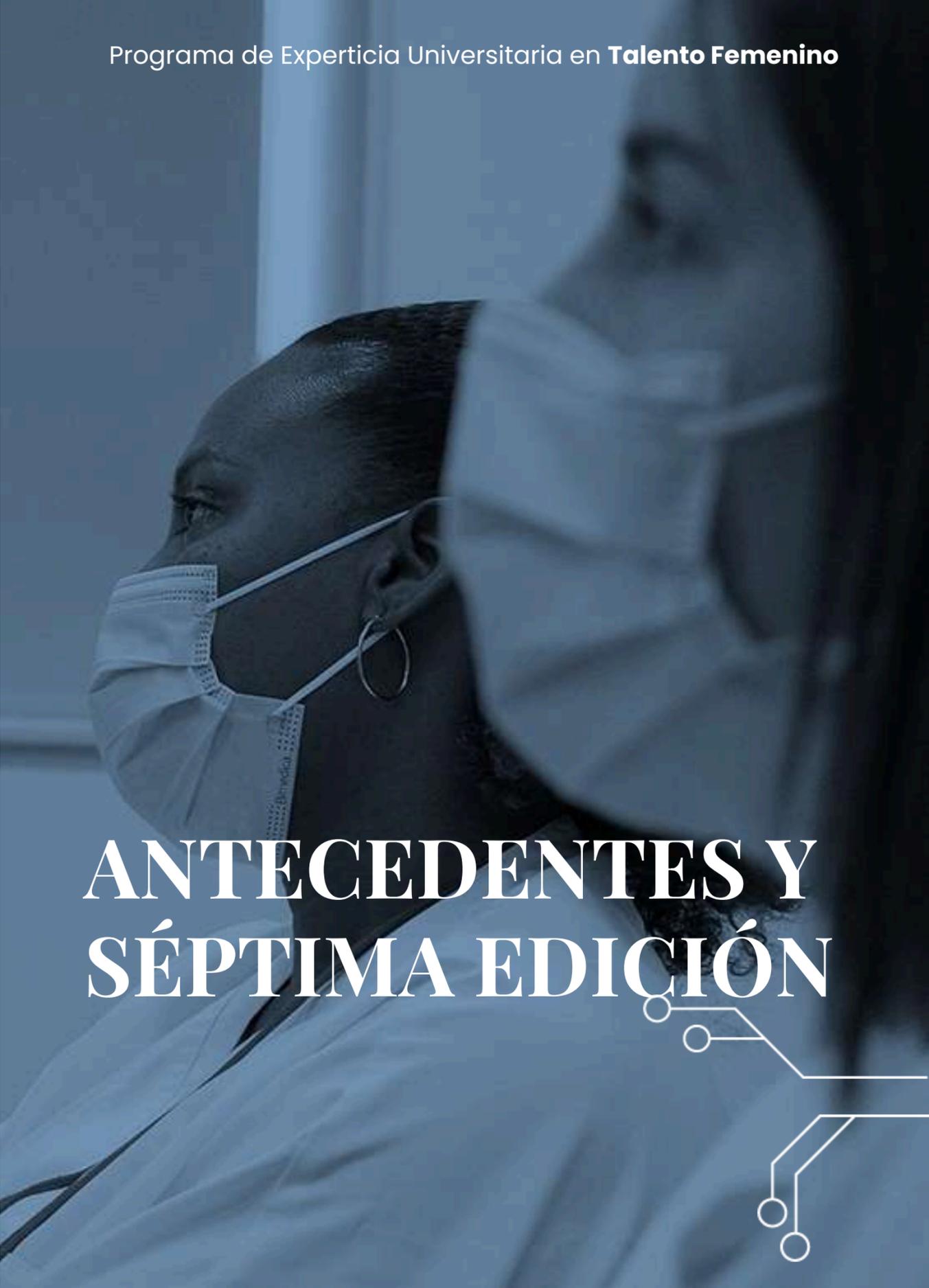
Este aspecto, destacado por el Institut Català de la Salut en 2019, propició a que el ICS, en colaboración con UCF, desarrollara la primera edición del Programa de Experticia Universitaria en Liderazgo Femenino, dirigido a las médicas de hospitales de su red. Desde entonces, este curso ha continuado.

A partir de 2022, Unió Consorci Formació, en colaboración con La Unió Catalana d'Hospitals, el Consorci de Salut i Social de Catalunya, impulsa ediciones en abierto con una perspectiva amplia sobre el talento femenino y la promoción de un liderazgo basado en valores.

Tras la experiencia de las ediciones llevadas a cabo en 2024 en Manresa, Lleida y Reus, este 2025, con el apoyo del Departament de Salut, lanzamos 2 ediciones dirigidas a mujeres que trabajan en el ámbito de la **atención primaria** en el territorio catalán. Estas ediciones se llevarán a cabo en **Girona** y **Barcelona**.

Así, con esta iniciativa, UCF responde a su compromiso de alcanzar todo el territorio y a todas las profesionales, apostando por empoderar a las mujeres dentro de las instituciones. De este modo, ampliamos el rendimiento de nuestro capital humano.

El liderazgo fundamentado en el conocimiento es esencial para potenciar el talento femenino.



**ANTECEDENTES Y
SÉPTIMA EDICIÓN**

.01 LIDERAZGO FEMENINO

Más allá de los avances tecnológicos y digitales, la innovación también debe extenderse a los nuevos modelos organizativos. La mejora continua y la maximización del rendimiento del talento de nuestro capital humano son fundamentales para evitar el desperdicio de recursos y las contribuciones de cada individuo dentro del sistema.

"La búsqueda de igualdad entre hombres y mujeres es la mayor innovación social que hemos presentado como sociedad"

afirmó la filósofa Amelia Valcárcel en el I ClosingGap Economy Equality Summit.

El ejercicio del liderazgo representa un rol antiguo e indispensable: la capacidad de dirigir a un grupo de personas y guiarlas hacia un objetivo exitoso ha sido una constante a lo largo de la historia, y en la actualidad, es una habilidad esencial para la gestión.

No obstante, es crucial analizar qué modelos de liderazgo son necesarios en contextos altamente críticos, como el que hemos experimentado desde marzo de 2020 debido a la pandemia de COVID-19.

El término VUCA, que hemos utilizado para describir entornos altamente cambiantes, volátiles, inciertos y ambiguos, ha quedado obsoleto. En la actualidad, otros también se refieren a BANI: B-Frágil, Ansiedad, No lineal i Incomprensible.

Estos cambios de paradigma deben ir acompañados de nuevos estilos de liderazgo, fundamentados en valores, que promuevan una mayor participación, inclusión, colaboración y consenso, así como una mayor capacidad para acompañar los procesos de cambio con empatía y sensibilidad hacia las diferencias.

"Somos una profesión predominantemente femenina con un gran talento, y ese talento debe ser identificado y aprovechado dentro de las instituciones."

Helena

Coordinadora de Enfermería

02. DATOS BÁSICOS

DURACIÓN DEL PROGRAMA

El programa formativo tiene una duración de **120 horas**.

DESTINATARIAS

Profesionales asistenciales mujeres de la **Atención Primaria**, con potencial de desarrollo para ocupar posiciones de liderazgo o responsabilidades de equipo, o que recientemente hayan asumido tales cargos (jefas de servicios, jefas de unidad, supervisoras, adjuntas, etc.).

LUGARES DE REALIZACIÓN

Edición presencial:
Grupo 1: profesionales de primaria en instalaciones UCF.

Espacios de aprendizaje virtual:

- Campus UCF
- Aplicación Movida

FECHAS DE REALIZACIÓN

Desde finales de marzo hasta noviembre de 2025.

CRITERIOS DE VALORACIÓN

Los requisitos esenciales para completar el programa son:

- Asistencia mínima del 80% en las sesiones.
- Obtener una calificación de Apto en el Plan de Desarrollo Personal.
- Completar la parte online del programa, superando el cuestionario de evaluación final.

La participante podrá justificar la falta de asistencia siempre que se encuentre dentro de las siguientes causas justificables: enfermedad, defunción de un familiar hasta el segundo grado de consanguinidad, obligación de asistencia a procedimientos de cumplimiento de responsabilidad cívica, permiso laboral por matrimonio o baja maternal. Por lo tanto, no se aceptarán justificantes de carácter laboral o que no se incluyan en las especificaciones anteriores.

ACREDITACIÓN

Las participantes en el programa obtendrán un **Título de Experto en Talento Femenino de la Universidad de Vic - Universidad Central de Cataluña**, tras cumplir con los requisitos de evaluación.

03. ADN DEL PROGRAMA

El programa organiza los contenidos en torno a tres pilares.



HEART

SENTIR

- Experiencias que nos harán sentir.
- Retos que nos permitirán crecer y desarrollarnos.
- Acciones que promoverán la inteligencia emocional y el trabajo en equipo.



MIND

PROFUNDIZAR

- Habilidad para consolidar nuestras fortalezas.
- Herramientas para comprender, aprender y emprender.
- Metodologías para fortalecer relaciones de confianza.



WORK

RE-PENSAR

- Cultura que inspirará la innovación y el cambio.
- Proceso para ajustarnos a nuevas realidades y requerimientos.
- Toma de decisiones y enfoque en la excelencia.



04. METODOLOGIA

UN PROGRAMA HÍBRIDO



05. EQUIPO DOCENTE

El equipo docente encargado de impartir el programa está constituido por profesionales y referentes del ámbito de la salud y el bienestar social, abarcando diversas áreas y disciplinas, así como formadoras y expertas externas.

Teresa Baró,
Directora y formadora en Verbal a no verbal.

Carme Bonet, Consultora y formadora especializada en Desarrollo.

Montse Bordas, Facilitadora de procesos de aprendizaje y desarrollo profesional.

Candela Calle,
Directora General de la Fundació Sant Francesc d'Assís.

Meritxell Davins,
Directora de Transformación y Salud Digital en el Hospital Universitari Germans Trias i Pujol.

Aurora Masip, Experta en comunicación corporativa y en reputación.

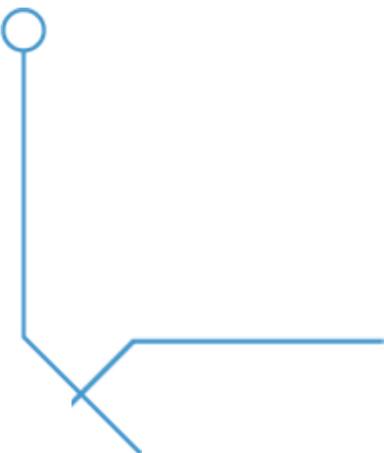
Mercè Moreno,
Psicóloga y Consultora de igualdad

Elisenda Porras,
Desarrollo de personas y equipos: Formadora en habilidades Profesionales.

Núria Serra,
Médica especializada en Gestión Sanitaria.

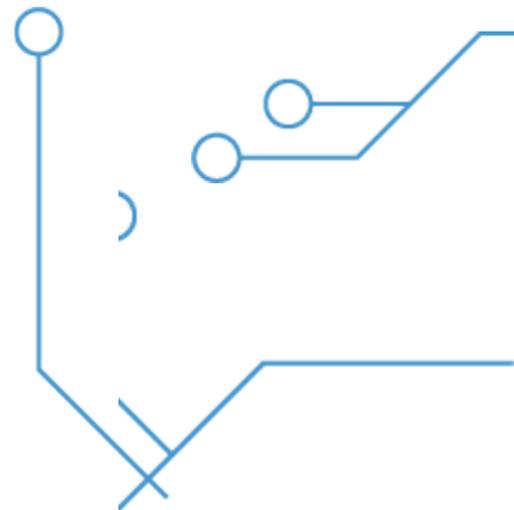
Esther Somoza, Consultora y experta en desarrollo personal.

M^a Antònia Velasco,
Consultora en organización y desarrolladora de competencias de Liderazgo.



06. MENTORÍA

La mentoría desempeña un papel fundamental en el acompañamiento de las participantes a lo largo del programa, especialmente en la ejecución del proyecto final. Cada mentora llevará a cabo dos sesiones de tutoría grupal y dos sesiones de tutoría individual con las participantes asignadas. Los tres grupos (dos en Barcelona y uno en Girona) contarán con su propio equipo de mentoras. Además, todas ellas estarán coordinadas y respaldadas por una mentora de mentoras, quien apoyará el proceso de mentorización.



07. CRONOLOGÍA

**Total de horas:
120**

Mentorías: 6 horas

- Individuales: 3 horas
- Grupales: 3 horas (2 encuentros)

Fechas y lugar a determinar entre la mentora y la participante.

<p>BLOQUE 1: LIDERAZGO Y AUTOCONOCI MIENTO</p>	<p>T01 De 15:00 a 17:00 h</p> <p><i>Presentación del programa. Charla motivacional 1 (2h)</i></p> <p>Lugar: videoconferencia</p>	<p>S02 De 9:30 a 16:30</p> <p><i>Jornada START (6 h)</i></p> <p>Lugar: TOP SECRET</p>	<p>S03 De 9:00 a 17:00 h</p> <p><i>Rol y dimensiones del liderazgo. Autoconocimiento. Estilos de liderazgo y su relación con los demás (7h)</i></p>	<p>T04 De 9:00 a 17:00 h</p> <p><i>Claves para la gestión de equipos. Learnability: cómo mantenerte "activo" a lo largo de tu ciclo profesional mediante el PDP (7h)</i></p>	<p>BLOQUE 2: COMPETENCIAS RELACIONALES</p>	<p>S05 De 9:00 a 17:00 h</p> <p><i>Habilidades interpersonales (7h)</i></p>	<p>S06 27/05/25 De 09:00 a 17:00 h</p> <p><i>Team LAB. Principios de la colaboración en acción.</i></p>
<p>S07 De 9:00 a 17:00 h</p> <p><i>Inteligencia colectiva (7 horas)</i></p>	<p>BLOQUE 3 y 4: HERRAMIENTAS E INNOVACIÓN</p>	<p>S08 De 9:00 a 17:00 h</p> <p><i>Comunicación: Impacto e Influencia (7h)</i></p>	<p>ONLINE</p> <p><i>Desarrollo de personas y equipos en habilidades directivas. (8h) Período de realización de junio a septiembre.</i></p> <p>Lugar: campus virtual de UCF</p>	<p>ONLINE</p> <p><i>Mapas del talento (4h) Período de ejecución de junio a septiembre.</i></p> <p>Lugar: campus virtual de UCF</p>	<p>ONLINE</p> <p><i>Conversaciones para el desarrollo. Simulador. (8h) Período de realización de junio a septiembre.</i></p> <p>Lugar: campus virtual de UCF</p>	<p>S09 De 9:00 a 17:00 h</p> <p><i>Creatividad (7 h)</i></p>	
<p>S10 De 9:00 a 17:00 h</p> <p><i>Negociación y resolución de conflictos (7h)</i></p>	<p>S11 De 9:00 a 17:00 h</p> <p><i>Innovación y agentes de cambio (7h)</i></p>	<p>S12 De 9:00 a 17:00 h</p> <p><i>Organizaciones sostenibles y cultura del bienestar (7h)</i></p>	<p>BLOQUE 5: TRANSFORMACIÓN</p>	<p>S13 De 9:00 a 14:00 h</p> <p><i>Presentaciones en público: el momento decisivo (5h)</i></p>	<p>S14 De 9:00 a 14:00 h</p> <p><i>Jornada final ¡TRANSFORM! (5h)</i></p>	<p>+ LA PELÍCULA...</p> <p><i>Tres películas por descubrir en las que trabajaremos los contenidos del curso.</i></p>	

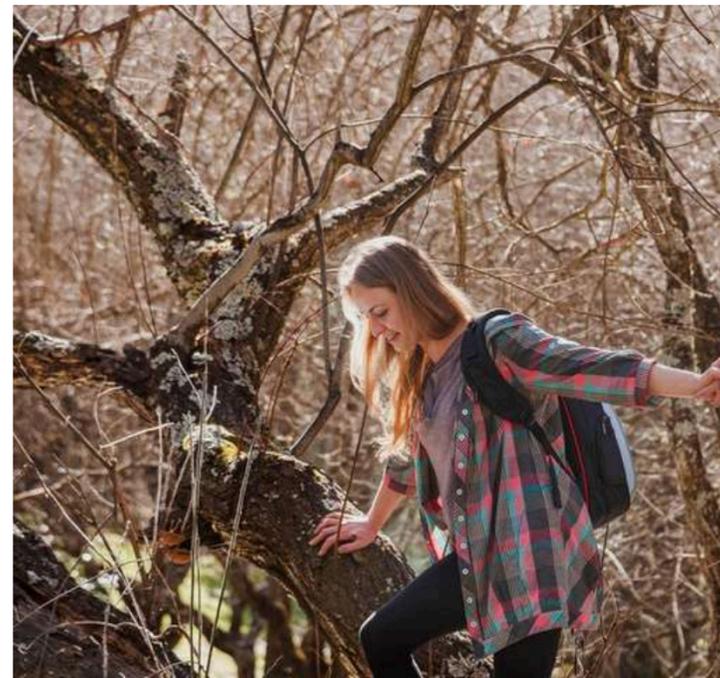
JORNADAS EXPERIMENTALES

START

Desconectar para volver a conectar.

Salir de nuestra zona de confort habitual y de nuestro entorno profesional, distanciándonos de distracciones y ruidos, para escucharnos a nosotros mismos en un escenario natural.

Identificar los miedos que nos hacen retroceder o detenernos, así como las motivaciones y objetivos que perseguimos, conversando con nosotros mismos, escuchando y compartiendo, dejando de lado prejuicios y abrazando nuevos desafíos.



Team LAB

Principios de la colaboración en acción.

Colaborando en equipo, con un objetivo común, integrando las diferencias mediante la aplicación de metodologías ágiles y de design thinking.

Potenciando una nueva perspectiva desde el liderazgo en la gestión de personas comprometidas con su crecimiento y desarrollo, de manera innovadora y receptiva para reconsiderar las formas de actuar.

TRANSFORM

De los proyectos a la acción para avanzar.

Presentación y defensa de los proyectos de desarrollo personal (PDP) elaborados a lo largo del programa.

Intervención orientada a fomentar la curiosidad y potenciar las competencias de "aprender a aprender" como impulsores del crecimiento y desarrollo continuo, más allá del ámbito del programa, favoreciendo el fortalecimiento de la red de colaboración entre las participantes.

Evaluación y cierre del programa.



PRECIO DEL PROGRAMA

Las personas seleccionadas recibirán una beca de financiación financiada por los fondos del Ministerio de Sanidad del Gobierno de España, aprobada en el CISNS el 23 de junio de 2023, como respaldo al Marco Estratégico de Atención Primaria y Comunitaria.

Crterios de selección de mentoras para llevar a cabo el PDP

Con el objetivo de valorar y evaluar el proceso de adjudicación de mentoras para la realización del PDP, se establecerá una actividad obligatoria que consistirá en el envío, por parte de cada candidata, de un breve vídeo de presentación en el que explique:

- ¿Quién es?
- ¿Qué realiza y dónde se encuentra?
- ¿Por qué es relevante para ella participar en este programa?
- ¿Qué puede contribuir al resto del equipo de participantes:

Para que cada candidata pueda exponer lo que puede contribuir al proyecto y al equipo, seleccionará del juego adjunto aquellas 4 cartas que considere que la definen o que representan elementos de fortaleza personal y profesional, y las utilizará para su presentación.

Elementos clave:

- Los vídeos no se utilizarán para ninguna finalidad distinta a la del proceso de asignación de mentores a cada estudiante. Solo serán empleados por este programa formativo.
- El vídeo deberá tener una duración máxima de un minuto.
- El formato podrá ser cualquier tipo de vídeo pero deberá ser grabado en horizontal si se utiliza un teléfono inteligente o una tableta.

Habrà que publicarlo en el campus virtual antes del día 01/04/25.



+INFORMACIÓN

Si desea obtener más información sobre el programa, puede contactar con:

Sra. Laia Marca
Acompañamiento al Aprendizaje
[lmarca@ucf.cat](mailto:marca@ucf.cat).

