



PROGRAMA DE EXPERTO  
UNIVERSITARIO

# TALENTO FEMENINO

Impulsando talento femenino en el  
entorno de salud y social: hacia un  
liderazgo transformador y con valores.

5ª EDICIÓN

Proyecto  
conjunto con:



**DSC** Consorci de Salut i  
Social de Catalunya

Impartido por:



Con la  
colaboración de:

Salut/Institut  
Català de la Salut



La presencia de las mujeres en el conjunto del sector salud y social es mayoritario, se calcula que son aproximadamente el 70% del conjunto de personas.

Con todo, y cuando tenemos que poner la mirada en las funciones de responsables, mandos y personas directivas, estos porcentajes se invierten.

Este hecho fue puesto de relieve por el Institut Català de la Salut que, durante el año 2019, inició conjuntamente con UCF una 1ª edición del Programa de especialización Universitaria en Liderazgo en Femenino dirigida a médicas de hospitales de su red y desde entonces le ha dado continuidad para estas profesionales.

A partir de 2022, desde Unió Consorci Formació, y de manera conjunta con La Unió d'Hospitals, el Consorci de Salut i Social de Catalunya, el Institut Català de la Salut y el aval de la Societat Catalana de Gestió Sanitària se impulsan ediciones en abierto.

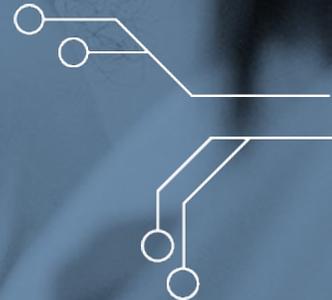
Este septiembre de 2023 iniciamos la 5ª edición dirigida a mujeres del sistema de salud y social de Cataluña que quieran dar un paso adelante hacia ámbitos de mayor responsabilidad en gestión de servicios, personas y equipos dentro de sus instituciones.

Continuaremos impulsando acciones de formación y desarrollo para empoderar a las mujeres dentro de las instituciones de manera que maximizemos el rendimiento de nuestro capital humano.

**El liderazgo apoyado en conocimiento es clave para reforzar el talento femenino.**



**ANTECEDENTES Y  
5ª EDICIÓN**





# .01 LIDERAZGO EN FEMENINO

Más allá de los avances tecnológicos y digitales, la innovación también debe aplicarse a los nuevos modelos organizativos. Mejorar de manera constante y conseguir el máximo rendimiento del talento de nuestro capital humano es clave para no malgastar recursos ni las aportaciones de nadie dentro del sistema.

*"La búsqueda de igualdad entre hombres y mujeres es la mayor innovación social que hemos presentado como sociedad"* sentenció la filósofa Amelia Valcárcel en el 'I ClosingGap Economy Equality Summit'.

El ejercicio del liderazgo conforma un rol antiguo e imprescindible: la capacidad o habilidad de dirigir un grupo de personas e impulsarlo hacia un objetivo exitoso es una constante a lo largo de la historia, y hoy en día, es una destreza clave para la gestión.

No obstante, es necesario analizar qué modelos de liderazgo son los requeridos en contextos altamente críticos, como el que se ha vivido desde marzo de 2020 con motivo de la pandemia de COVID-19.

El término VUCA para definir entornos altamente cambiantes, volátiles, inciertos y ambiguos que hemos utilizado en los últimos tiempos ha quedado obsoleto y ahora otros hablan también de BANI: B-Frágil, Ansiedad, No lineal, e Incomprensible.

Estos cambios de paradigma deben venir acompañados de nuevos estilos de liderazgo, asentados sobre valores, con más participación, más capacidad de inclusión, más colaboración y consenso, más facilidad para acompañar los procesos de cambio, con empatía y sensibilidad hacia las diferencias.

*"Somos una profesión feminizada con mucho talento y ese talento hay que buscarlo y aprovecharlo dentro de las instituciones"*

**Helena Costa**  
Coordinadora de Enfermería

*"Este curso me ha llenado la mochila y me ha dado la palanca para ofrecerme a asumir nuevos retos dentro de la institución"*

**Mireia Miquel**  
Médica Especialista

## .02

# DATOS BÁSICOS

Programa de Experto Universitario en Talento Femenino

## FECHAS DE IMPARTICIÓN

Del 19 de septiembre de 2023 al 30 de mayo de 2024.

## CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Los requisitos indispensables para superar el programa son:

- Asistencia mínima del 80% a las sesiones.
- Obtener una calificación de Apto al Plan de Desarrollo Personal.
- Realizar la parte online del programa, superando el cuestionario de evaluación final.

La participante podrá justificar la falta de asistencia siempre que quede recogida en las causas justificables siguientes: enfermedad, defunción de un familiar hasta segundo grado de consanguinidad, obligación de asistencia a procedimientos de cumplimiento de responsabilidad como ciudadano, permiso laboral por matrimonio o baja maternal. Por tanto, no se aceptarán justificantes de carácter laboral o que no se recojan en las especificaciones anteriores.

## ACREDITACIÓN

Las participantes en el programa obtendrán un **Título de Experto en Talento Femenino por la Universidad de Vic – Universidad Central de Cataluña**, previa superación de los requisitos de evaluación.

## DURACIÓN DEL PROGRAMA

El programa formativo tiene una duración de **120 horas**.

## DESTINATARIAS

Profesionales asistenciales mujeres, con potencial de crecimiento para ocupar cargos de mandos o responsables de equipo, o que haga poco que hayan asumido este cargo (jefas de servicios, jefas de unidad, supervisoras, adjuntas, etc.).

## LUGAR DE REALIZACIÓN

Las sesiones presenciales de esta edición en abierto se desarrollarán en Barcelona en las instalaciones de UCF en el Parque Sanitario Pere Virgili y las sesiones online a través de nuestro campus virtual.

Con todo, desde UCF queremos acercar el programa y hacer algunas **ediciones a nivel territorial**, y por lo tanto no dejéis de contactar con nosotros si es de vuestro interés, dado que intentaremos organizarlo también en la Cataluña Central, y en las provincias de Tarragona, Lleida y Girona, pendientes de confirmar las plazas mínimas.

# ADN DEL PROGRAMA

El programa articula los contenidos a través de tres pilares



## HEART

SENTIR

- Experiencias que nos harán sentir.
- Retos que nos permitirán crecer y desarrollarnos.
- Acciones que promoverán la inteligencia emocional y el trabajo en equipo.



## MIND

PROFUNDIZAR

- Habilidad para consolidar nuestras fortalezas.
- Herramientas para entender, aprender y emprender.
- Metodologías para potenciar relaciones de confianza.



## WORK

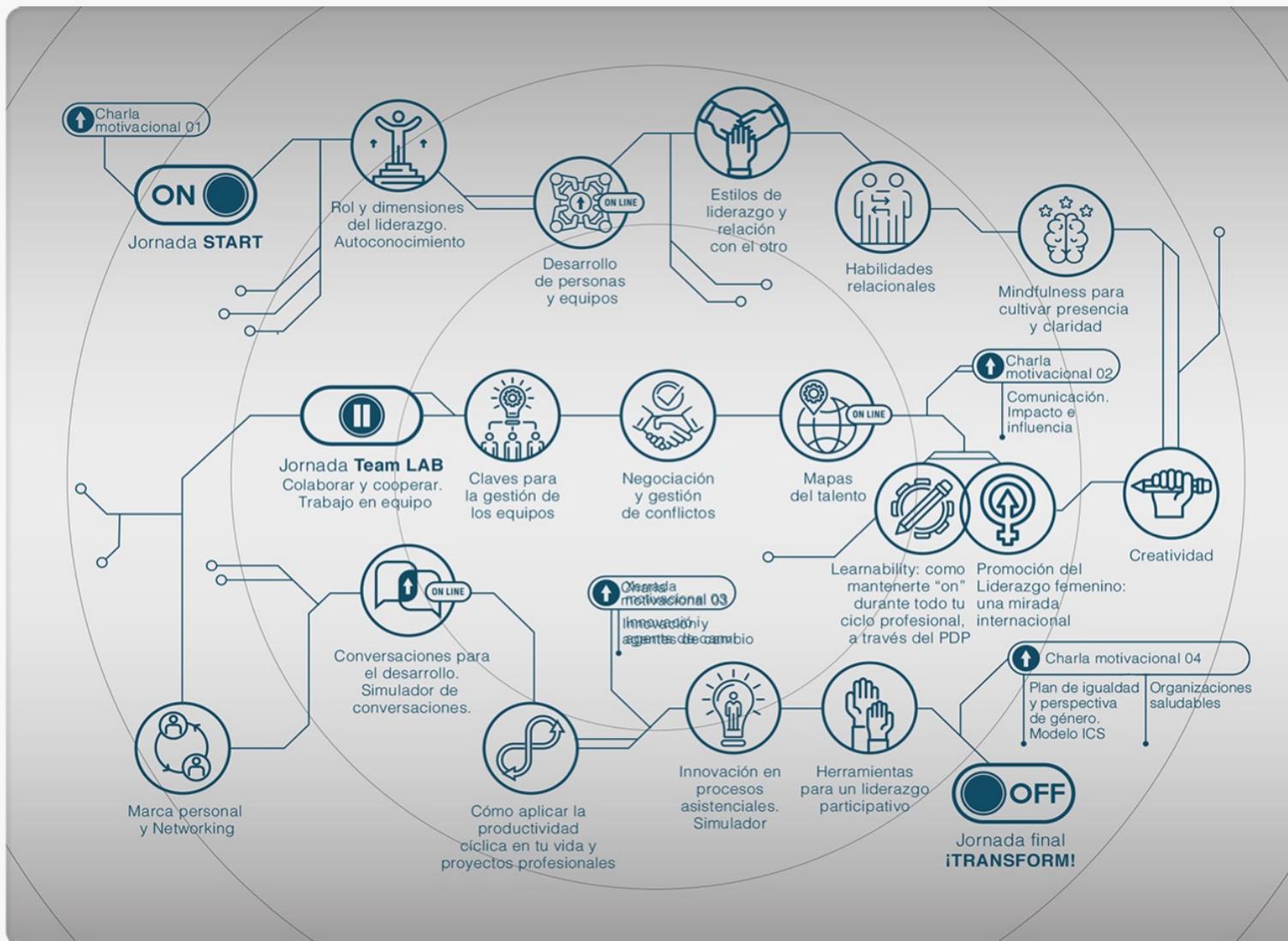
RE-PENSAR

- Cultura que inspirará innovación y cambio.
- Proceso para adaptarnos a nuevas realidades y necesidades.
- Toma de decisiones y orientación a la excelencia.

# .03



# .04 ITINERARIO DE APREN- DIZAJE



# 05. METODOLOGÍA

## UN PROGRAMA HÍBRIDO



# .06 EQUIPO DOCENTE

El equipo docente que impartirá el programa está compuesto por profesionales y referentes del sector salud y social, en diferentes campos y disciplinas, así como formadoras y expertas externas.

**Sra. Natàlia Allué,**  
Directora médica de  
Fundació Sanitària Mollet.

**Sra. Teresa Baró,**  
Directora y formadora en  
Verbal no verbal.

**Sra. Beatriu Bayès,**  
Directora General de la  
Fundació Privada Hospital  
General de Granollers.

**Sra. Carme Bonet,**  
Consultora y formadora  
experta en Desarrollo.

**Sra. Montse Bordas,**  
Facilitadora de procesos de  
aprendizaje y Desarrollo.

**Sra. Palmira Borràs,**  
Directora Àrea Associativa  
del Consorci de Salut i Social  
de Catalunya.

**Sra. Johanna Cáceres,**  
Directora de comunicación  
y RSC del Consorci Sanitari  
del Maresme.

**Sra. Sylvia Comas,**  
Fundadora de Mindfulness  
con corazón.

**Sra. Meritxell Davins,**  
Directora de transformación y  
salud digital en el Hospital  
Universitari Germans Trias i  
Pujol.

**Sra. Míriam Díaz,**  
Terapeuta psicocorporal y  
facilitadora, cofundadora de  
LasAmancias.

**Sra. Roser Fernández,**  
Directora General de La Unió.

**Sra. Vanessa Garcia,**  
Responsable de Igualdad y  
Políticas sociales del Institut  
Català de la Salut.

**Sra. María Gutiérrez - San  
Miguel,**  
Enfermera e ingeniera,  
responsable de procesos en  
el Hospital Vall d'Hebron.

**Sra. Marta León,**  
Ingeniera química y  
cofundadora de  
LasAmancias.

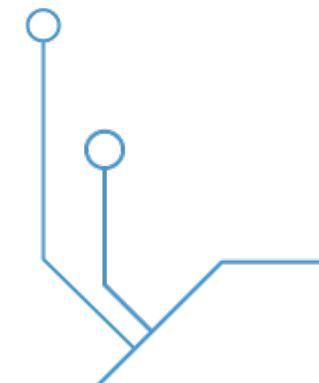
**Sra. Estel Mallorquí,**  
Emprendedora y  
fundadora de Biwel.

**Sra. Anna Sala,**  
Jefa de la Unitat  
d'Innovació i Direcció de  
Qualitat, Processos i  
Innovació a l'Hospital Vall  
d'Hebron.

**Sra. Núria Serrat,**  
Profesora de la Facultat de  
Pedagogía, experta en  
formación de formadores.

**Sra. Esther Somoza,**  
Consultora y experta en  
desarrollo personal.

**Sra. M<sup>a</sup> Antònia Velasco,**  
Consultora de  
organización y  
desarrolladora de  
habilidades de Liderazgo.





# .07 MENTORÍA

La mentoría tiene un rol clave de acompañar a lo largo de todo el programa a las participantes, en la realización del proyecto final.

Está previsto que cada mentora realice 2 sesiones de tutoría grupal y 2 sesiones de tutoría individual con las participantes que le sean asignadas.

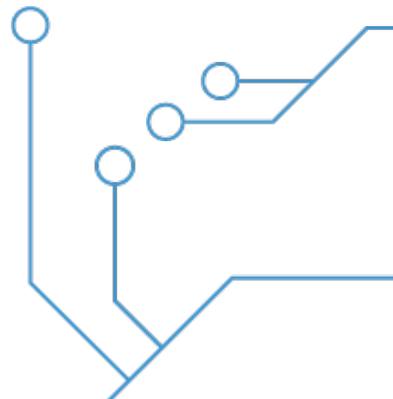
**Sra. Mònica Ballester,**  
Directora médica Hospital  
de Mataró, Consorci  
Sanitari del Maresme

**Sra. Johanna Cáceres,**  
Directora de comunicación  
y RSC del Consorci Sanitari  
del Maresme

**Sra. Candela Calle,**  
Directora General  
Fundació Sant Francesc  
d'Assís

**Sra. Núria Serra,**  
Médica especialitzada  
en Gestió Sanitària

**Sra. Mireia Subirana,**  
Directora Enfermera  
Consorci Corporació  
Sanitària Parc Tauli  
Hospital Universitari



# 08. CRONOGRAMA

Total horas: 120

## Mentorías: 7h



- Individuales: 3h
- Grupales: 4h (2 encuentros)

Fechas y lugar a concretar entre la mentora y la participante.

<p><b>S01</b> 19/09/23 </p> <p>De 15.30 a 17.30h</p> <p><i>Presentación del programa.</i></p> <p><i>Charla motivacional 1 (2h)</i></p> <p>Lugar: videoconferencia</p>	<p><b>S02</b> 28/09/23 </p> <p>De 9.30h a 15.30h</p> <p><i>Jornada <b>START</b> (6h)</i></p> <p>Lugar: <b>TOP SECRET</b></p>	<p><b>S03</b> 05/10/23 </p> <p>De 9.30 a 14.30h</p> <p><i>Rol y dimensiones del liderazgo.</i> <i>Autoconocimiento(5h)</i></p> <p>Lugar: <b>UCF</b></p>	<p><b>EN LÍNEA</b> </p> <p>Desarrollo de personas y equipos habilidades directivas. (8h)</p> <p>Periodo de realización hasta diciembre.</p> <p>Lugar: campus virtual UCF</p>	<p><b>S04</b> 19/10/23 </p> <p>De 9.30 a 14.30h</p> <p><i>Estilos de liderazgo y relación con el otro (5h)</i></p> <p>Lugar: <b>UCF</b></p>	<p><b>S05</b> 26/10/23 </p> <p>De 9.30 a 14.30h</p> <p><i>Habilidades relacionales (5h)</i></p> <p>Lugar: <b>UCF</b></p>	<p><b>S06</b> 08/11/23 </p> <p>De 09.30 a 14.30h</p> <p><i>Mindfulness para cultivar presencia y claridad (5h)</i></p> <p>Lugar: <b>UCF</b></p>	<p><b>S07</b> 16/11/23 </p> <p>De 9.30 a 14.30h</p> <p><i>Creatividad (5h)</i></p> <p>Lugar: <b>UCF</b></p>
<p><b>S08</b> 21/11/23 </p> <p>De 9.30 a 14.30h</p> <p><i>Promoción del liderazgo femenino: una mirada internacional(1h)</i></p> <p><i>Learnability a través del PDP(4h)</i></p> <p>Lugar: <b>UCF</b></p>	<p><b>S09</b> 11/01/24 </p> <p>De 9.30 a 14.30h</p> <p><i>Charla motivacional 2 (1h)</i></p> <p><i>Comunicación. Impacto e influencia (4h)</i></p> <p>Lugar: <b>UCF</b></p>	<p><b>EN LÍNEA</b> </p> <p>Mapas del talento (4h)</p> <p>Periodo de realización hasta febrero.</p> <p>Lugar: campus virtual UCF</p>	<p><b>S10</b> 25/01/24 </p> <p>De 09.30 a 14.30h</p> <p><i>Negociación y gestión de conflictos (5h)</i></p> <p>Lugar: <b>UCF</b></p>	<p><b>S11</b> 08/02/24 </p> <p>De 9.30 a 14.30h</p> <p><i>Claves para la gestión de los equipos(5h)</i></p> <p>Lugar: <b>UCF</b></p>	<p><b>S12</b> 15/02/24 </p> <p>De 9.30 a 14.30h</p> <p><i>Jornada Team LAB Colaborar y cooperar. Trabajo en equipo (5h)</i></p> <p>Lugar: <b>UCF</b></p>	<p><b>S13</b> 22/02/24 </p> <p>De 9.30 a 14.30h</p> <p><i>Marca Personal y Networking (5h)</i></p> <p>Lugar: <b>UCF</b></p>	<p><b>EN LÍNEA</b> </p> <p>Conversaciones para el desarrollo. Simulador. (8h)</p> <p>Periodo de realización hasta mayo.</p> <p>Lugar: campus virtual UCF</p>
<p><b>S14</b> 06/03/24 </p> <p>De 09.30 a 14.30h</p> <p><i>Cómo aplicar la productividad cíclica a tu vida y proyectos profesionales (5h)</i></p> <p>Lugar: <b>UCF</b></p>	<p><b>S15</b> 11/04/24 </p> <p>De 9.30 a 14.30h</p> <p><i>Charla motivacional 3 (1h)</i> <i>Innovación y agentes de cambio (4h)</i></p> <p>Lugar: <b>UCF</b></p>	<p><b>S16</b> 18/04/24 </p> <p>De 09.30 a 14.30h</p> <p><i>Innovación en procesos asistenciales. Simulador(5h)</i></p> <p>Lugar: <b>UCF</b></p>	<p><b>S17</b> 25/04/24 </p> <p>De 9.30 a 14.30h</p> <p><i>Herramientas para un liderazgo participativo (5h)</i></p> <p>Lugar: <b>UCF</b></p>	<p><b>S18</b> 09/05/24 </p> <p>De 9.30 a 14.30h</p> <p><i>Charla motivacional 4 (1h)</i> <i>Plan de igualdad y perspectiva de género. Modelo ICS. (2h)</i> <i>Organizaciones saludables (2h)</i></p> <p>Loc: <b>UCF</b></p>	<p><b>S19</b> 30/05/24 </p> <p>De 09.30 a 14.30h</p> <p><i>Jornada final <b>TRANSFORM!</b> (5h)</i></p> <p>Loc: <b>UCF</b></p>		

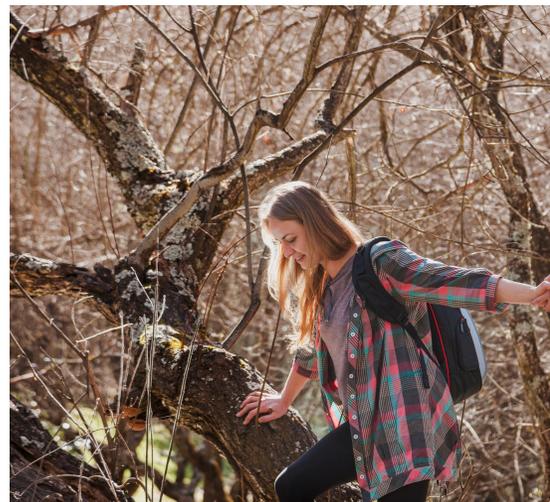
# JORNADAS EXPERIENCIALES

## START

**Desconectar para reconectar.**

Salir del área de confort habitual, de nuestro entorno profesional, alejadas de distracciones, ruidos, para sentir y sentirnos a través de un escenario natural.

Identificar los miedos que nos hacen retroceder o detener, pero también las motivaciones y los objetivos que perseguimos, conversando con nosotras mismas, escuchando y compartiendo, dejando de lado prejuicios y abrazando nuevos retos.



## Team LAB

**Colaborar y cooperar para mejorar.**

Trabajando en equipo, con un propósito compartido, sumando desde las diferencias, utilizando nuevas metodologías ágiles y de design thinking.

Fortaleciendo una nueva mirada desde el liderazgo en la gestión de personas, comprometidas con su crecimiento y desarrollo, de manera innovadora y abierta, para repensar las maneras de hacer.

## TRANSFORM

**De los proyectos a la acción para evolucionar.**

Presentación y defensa de los proyectos de desarrollo personal (PDP) realizados a lo largo del programa.

Speech para despertar la curiosidad y multiplicar las capacidades de aprender a aprender, como motores de crecimiento y desarrollo más allá del programa realizado, fortaleciendo la red entre todas.

Evaluación y cierre del mismo.



# PRECIO DEL PROGRAMA

El precio de realización de este programa es de **2.350 euros**

Este programa es parcialmente bonificable.

## +INFORMACIÓN

Si queréis ampliar información sobre el programa y recibir el programa detallado con el contenido de cada una de las diferentes sesiones formativas, podéis hacerlo al siguiente [enllaç](#).

Al mismo tiempo nos ponemos a tu disposición para darte respuesta a cualquier duda o pregunta al respecto.

**Sra. Laia Marca**

Acompañamiento al aprendizaje

[marca@ucf.cat](mailto:marca@ucf.cat)

